

## **Poligrafía Respiratoria**

La poligrafía respiratoria nocturna con titulación de autoCPAP es un estudio simple, efectivo y económico que permite evaluar el Síndrome de Apnea e Hipopnea obstructiva del sueño (SAHOS) de manera domiciliar sin necesidad de requerir una noche en internación.

La misma consiste en la determinación de los esfuerzos musculares, flujos espiratorios, fonogramas de ronquidos, Saturometría digital con un redito diagnóstico superior al 90% de los casos.

El diagnóstico y tratamiento de este síndrome mediante poligrafía y autoCPAP, ha generado una alternativa eficiente y de bajo costo en aquellos pacientes que presentan un pretest moderado – alto para desarrollar esta enfermedad, ya que cuenta actualmente con validación internacional.