

Recomendaciones Médico-Nutricionales

1- La Diabetes Mellitus es una enfermedad crónica que es pacible de recibir tratamiento médico adecuado, permitiendo evitar o retrasar la aparición de complicaciones crónicas.

2- El mejor plan nutricional es aquel que Ud puede realizar, con estricto control médico-nutricional.

3- Mantener un peso corporal saludable disminuye el riesgo de numerosas enfermedades (Diabetes, hipertensión, dislipemias, esteatosis hepática, etc)

4- Mantenga un peso corporal saludable a través de un tratamiento médico-nutricional personalizado.

5- Todas las dietas logran disminución inicial de peso, pero la recuperación del mismo es solo cuestión de tiempo. Consulte con su médico métodos para el mantenimiento del mismo.

6- Como Médicas especialistas en nutrición apostamos a metas alcanzables y planes de alimentación personalizados para adecuarse a las necesidades del paciente siendo este una herramienta de utilidad que finalmente resulte en un exitoso descenso de peso.

Médicas especialistas en Nutrición y Diabetes.

Dra. Alberte Silvia & Dra Digiorno Mónica