

## **16 de abril: Día Mundial de la Voz**

«La voz es el espejo del alma...»

Y sus cambios (disfonía) que se prolonguen más de 10 días, pueden estar indicando problemas de cierta importancia.-

Cuando hay un problema en las cuerdas vocales, la voz sale ronca, rasposa, apagada, entrecortada... a esas variaciones las denominamos "disfonías".- La mayor parte de las veces se deben a alguna patología viral ("laringitis") o pueden estar provocadas por un esfuerzo vocal: haber ido a la cancha, haber estado en una discoteca donde el nivel de ruido era muy elevado, haber abusado o mal usado la voz, etc.- Esto no sólo puede ocurrir en la gente común sino también en los llamados "Profesionales de la Voz" (Docentes, Locutores, Cantantes, etc...) y en ellos puede tener mayor importancia, ya que las cuerdas vocales son su herramienta de trabajo.-

En esos casos, es necesario consultar al otorrinolaringólogo para descartar patologías orgánicas o funcionales.-

Las patologías detrás de una simple disfonía pueden ser de tipo funcional u orgánico:

### Funcionales

Están causadas por abuso o mal uso de la voz: hablar en exceso o más fuerte que lo normal, gritar, forzar la voz, cantar con una técnica inadecuada, inhalar humo de tabaco u otros gases o beber alcohol. El "grupo de riesgo" está constituido por los profesionales de la voz -cantantes, docentes, profesores de educación física, vendedores ambulantes, recepcionistas-, que si no adoptan una cultura vocal son propensos a desarrollar enfermedades orgánicas en un futuro. Es importante "educar la voz": Si llega un paciente al consultorio con una patología funcional, se lo deriva a una foniatra que lo eduque y en algunos casos reeduce en el uso correcto de la voz.-

### Orgánicas

Son aquellas disfonías en las que ya aparece un problema visible en la cuerdas vocales, ya sea benigno como por ejemplo, los "nódulos" o "pólipos"; menos frecuentemente se trata de quistes u otras lesiones congénitas de las cuerdas vocales que afectan la voz.

Pero otras veces pueden aparecer patología malignas como lo el "cáncer de laringe", muy relacionado con el tabaquismo, el alcohol y el

reflujo gastroesofágico.- Este tipo de cáncer es el sexto más frecuente en el sexo masculino y uno de los 20 más comunes. Las enfermedades orgánicas se tratan médica o quirúrgicamente, en algunos casos, con láser.

En ambos tipos de patología, el diagnóstico precoz es clave. La supervivencia del cáncer de laringe a 5 años de realizados los tratamientos y las intervenciones necesarias es superior al 66% por ciento, lo que convierte al este cáncer en uno de los más curables. Por esto, que la población esté atenta ante cambios en la voz y consulte al otorrinolaringólogo, es el objetivo de la campaña por el "Día Mundial de la Voz", que todos los años conmemoramos el día 16 de abril.-

Pero no sólo es importante el diagnóstico precoz, tanto para los problemas benignos como malignos, sino sobre todo su prevención.-

Para aquellas personas que tienen un uso excesivo de la voz por su profesión o trabajo, será muy importante la consulta con el Especialista, antes que aparezcan los problemas.- Sobre todo para aquellos fumadores excesivos, el examen periódico debería ser una regla.- Así, se le podrán dar ciertas indicaciones y consejos para un mejor uso y para evitar la aparición de patologías como las mencionadas anteriormente.-

*Autor: Dr. Ricardo Serrano, Jefe del Servicio de Otorrinolaringología del Hospital Universitario Austral y Especialista en Laringología y Cuidado de la Voz Profesional.*